

オリエンテーション開催

各種マシンの使い方や体組成測定をご説明します。

お気軽にご参加ください。

※予約は不要です。（定員各時間 5 名）

日程：9月 毎週火曜日、木曜日

時間：①18:00～、②19:00～

参加費：無料（施設利用料に含む）

